



INSCRIPTIONS ATELIER JUDO

A partir du lundi 17 juin 2024

Quand ?

mardi de 17h à 18h
 vendredi de 17h à 18h
 mardi de 18h à 19h
 mardi à 19h

Pour qui ?

GS (5 ans révolus) CP et CE1
 CE2-CM1-CM2
 Collégiens /lycéens
 Adultes

Début des cours : Mardi 17 septembre 2024

Forme de combat dans le japon ancestral, le judo est aujourd'hui médiatisé par la compétition. Il est aussi reconnu et recommandé pour son rôle éducatif chez les jeunes.

Descriptif du cours

Déplacements, travail avec partenaire
 Etude des contrôles au sol, des projections,
 du self défense.

Animation

Monsieur Leguidcoq a obtenu son diplôme d'état en 1989. Il est ceinture noire 4^{ème} Dan de judo jujitsu et professeur d'EPS à l'école Sainte Catherine.

Objectif du cours

Maîtrise gestuelle et mentale.
 Technique compétition ou self défense.
 Tous les aspects du judo doivent être étudiés et pratiqués avec l'esprit du fondateur, Maître Jigoro Kano, afin que cette discipline soit une école de vie qui conduise à l'amélioration de la personne, tant sur le plan sportif qu'en tant qu'être humain.

Cotisation annuelle 220 €/an.

Possibilité de paiement en 3 chèques à donner impérativement au moment de l'inscription (libellé à l'ordre de l'OGEC Ste Catherine) et ceux-ci seront déposés en banque à partir de fin septembre.

Merci de déposer votre règlement au SECRETARIAT.

Certificat médical obligatoire dès le premier cours.

Nom de l'enfant Prénom.....

Né(e) le : n° tel.....

Adresse :

.....

Mail responsable légal

Date et signature,